



## Soforthilfe bei Unfällen

Ob Unfälle, eine akut lebensbedrohliche Erkrankung oder Vergiftung – rasches und richtiges Handeln (Erste Hilfe) kann Leben retten.

### LEBENSRETTENDE SOFORTMASSNAHMEN

#### Gefahrenzone:

- Absichern der Unfallstelle
- Bergen: wegziehen, Rautegriff
- Wegtragen (zumindest 4 Helfer)

#### Bewusstlosigkeit:

- Freimachen und Freihalten der Atemwege
- Stabile Seitenlagerung

#### Atem- und Kreislaufstillstand:

- Freimachen der Atemwege
- Herzmassage und Beatmung (30:2)

#### Starke Blutung:

- Blutstillung durch Fingerdruck und Druckverband

#### Schock:

- Schockbekämpfung: Rasche Blutstillung
- Lagerung dem Zustand des Patienten entsprechend, Schutz vor Unterkühlung, guter Zuspruch



**Rettung**                      **144**

**Ärztenotdienst**        **141**

**Bergrettung**              **140**

**Vergiftungsnotruf**      **01/4064343**

**Wo ist der Unfallort?**

**Was ist geschehen?**

**Wie viele Menschen sind betroffen?**

**Wer ruft an?**

### WEITERE ERSTE HILFE LEISTEN

- Den Verletzten vor zusätzlichen Schädigungen und Gefahren bewahren.
- Wunden versorgen.
- Schmerzen durch fachgerechte Lagerung oder andere Hilfeleistung lindern.
- Den Verletzten betreuen, trösten und Zuversicht ausstrahlen. Unbedachtes und falsches Eingreifen Dritter verhindern.

